

大仁科技大學餐旅管理系第一屆餐飲盃托盤大賽

附件 競賽規則暨流程說明

一、服儀標準

服儀
規定

1. 請著標準制服（可穿系制服或穿著白襯衫及深色褲、窄裙和不限顏色背心，請參考圖示一）。



（圖一）

（圖二）

2. 統一配戴服務巾（請參考圖示二）
3. 整齊短髮不過肩，或盤整成髻之長髮。
4. 領結不限顏色，背心不限顏色，黑色皮帶以褲耳繫之於黑色西褲上。
5. 男：黑色短襪。 女：膚色絲襪。
6. 黑色全包鞋。
7. 指甲清潔乾淨，指甲長度並不得長於指肉。
8. 雙手至肘，不得佩戴戒指、手鍊、佛珠等。

二、比賽內容及流程

托盤
技巧

腰托

姿勢
說明

1. 手掌張開，至於拖盤中心點。
2. 托盤高度約在腰部上方，手臂與手肘呈現 90 度。

托盤 型式	16 吋圓形托盤	
競賽 內容	初賽	決賽
	1. 點餐單 2. 高腳水杯 6 杯 3. 每杯水八分滿（約 280ml） 	1. 點餐單 2. 高腳水杯 2 杯(每杯水八分滿（約 280ml）) 3. 高腳水杯(空杯)1 杯 4. 礦泉水瓶（500ml）1 瓶 5. 啤酒杯(空杯)1 杯 6. 瓶裝啤酒（650ml）1 瓶 
競賽 路線	50 公尺	
競賽 流程	步驟一：參賽選手於【選手就位區】就定位。 步驟二：評審長鳴槍，競賽開始（計時開始）。 步驟三：參賽選手自【出餐桌】拿取托盤、點餐單，依點餐單內容準備托物（含倒水、取杯具、托盤上手等。） 步驟四：持托盤前行，身體繞過折返線後返回【撤餐區】（去程+回程距離＝50 公尺） 步驟五：依點餐單指示將托物自托盤取出，並放置正確擺放位置。 步驟六：完成所有動作，2 號選手出發。（1 號參賽選手請退回預備線後之選手就位區） 步驟七：2 號選手重複步驟三至步驟六。 步驟八：2 號選手完成所有動作，跨越【終點線】計時終了。 依照評分標準計分，2 人分數加總後則為該組之成績。	



三、評分標準

服裝儀容 9%	1. 頭髮(瀏海未定型;盤髻不完整;髮飾不符合、抓法過於凌亂、頭髮太長碰到衣領)	1
	2. 耳飾(不對稱、垂吊)	1
	3. 女生未著淡妝，妝容太過濃豔配件	1
	4. 配件(不著戒指、手鍊、佛珠、未帶皮帶等)	1
	5. 指甲(未保持清潔，太長、指甲油)	1
	6. 服裝(釦子不整齊，挽袖)	1
	7. 鞋子(未著包鞋、太髒)	1
	8. 襪子(未著絲襪、襪子太短藏在鞋裡、顏色不對)	1
	9. 站姿時未能時時保持微笑	1
安全與衛生 15%	取杯具時手碰觸杯緣	3*
	水壺壺口碰觸杯緣	3*
	倒水中水漬滴落桌面	1*
	未維持餐桌桌面整齊、清潔	2
	備品過程中未能保持安靜	2*
	備餐過程餐具、物品掉落地面	2*
拖盤姿勢與穩定度 40%	違反衛生相關事項(例:觸摸頭髮臉部等)	2*
	托盤拿法不符合規定(ex 不可碰胸、腰)	4
	步伐不穩健，以跑步方式行進	4
	行進時身體晃動、歪斜、重心不穩	4
	行走時動作僵硬，手臂未能自然擺動	4
	托物於行進間掉落托盤或地面(若托物掉落地面者每項扣4分，行進中托盤上的餐具倒塌未將餐具扶正者每項扣4分)	4*
	行進時未隨時保持笑容，臉部嚴肅僵硬	4
	行進間用另一隻手支撐、扶托盤或餐具(至多扣3次)	4*
	駝背、儀態不端正	4
	行進間餐具碰撞聲音(噪音)過大	4*
	與旁邊的選手/餐桌/障礙物發生碰撞/越線	4

正確度 20%	杯具（飲料）品項不正確性， ex：少拿、多拿杯具、錯拿（每發現一個錯誤扣 2 分，該項分數扣完為止，至多 14 分）	2*
	托盤殘留水漬，未保持乾淨。	5
	餐具歸位不正確、擺放凌亂 （每發現一個錯誤扣 2 分，該項分數扣完為止，至多 14 分。）	2
	高腳水杯之水總量不符合每杯 8 分滿或未達其重量 （初賽：即每杯約 280ml, 6 杯總重為 1680g；決賽：2 杯總重為 560g）	6
	撤餐區桌面殘留水漬	5
完成度 16%	依完成時間給分	16
備註	1. * 者可重複扣分 2. 完成度分數如下計算： ≤ 3 分 $\Rightarrow 16$ 3 分 01 秒 ~ 3 分 15 秒 $\Rightarrow 14$ 3 分 16 秒 ~ 3 分 30 秒 $\Rightarrow 12$ 3 分 31 秒 ~ 3 分 45 秒 $\Rightarrow 10$ 3 分 46 秒 ~ 4 分 $\Rightarrow 8$ 4 分 01 秒 ~ 4 分 15 秒 $\Rightarrow 6$ 4 分 16 秒 ~ 4 分 30 秒 $\Rightarrow 4$ 4 分 31 秒 ~ 4 分 45 秒 $\Rightarrow 2$ 超過 4 分 45 秒 以上 $\Rightarrow 0$	